

DIMANCHE 5 MAI 2024 DE 10H À 13H

ATELIER DE PRINTEMPS

« QI GONG ET DANSE MÉDITATIVE »



Pour accueillir le souffle, il faut lui offrir de l'espace !

Pour accueillir le soi, il faut lui offrir du temps !

Si vous éprouvez l'envie de vous faire du bien et si vous souhaitez explorer un nouvel espace-temps, Claudine et Françoise vous proposent un atelier tout en douceur, joie et fluidité mêlant les univers du Qi Gong et de la danse méditative.

Aucun prérequis, juste l'envie d'explorer et de vous dorloter.

Retrouvons-nous le dimanche 5 mai 2024 de 10h à 13h à Puyricard dans un lieu baigné de sérénité à proximité d'Aix-en-Provence.

Participation libre et en conscience.

Pour favoriser un espace pour chacun.e, nous accueillons 10 personnes maximum.

Réservez votre place au préalable au 06 75 60 90 60.

Parlez-en à vos ami.es !



Claudine Bilocq

Praticienne et enseignante en danse contemporaine depuis 25 ans en Belgique, je propose régulièrement des ateliers de danse méditative avec un enchaînement de mouvements lents qui mêlent le langage et la philosophie du Hatha yoga à celui de la danse contemporaine.

www.renascencia.brussels



Françoise Bertrand

Praticienne et enseignante en Shiatsu, en Énergétique taoïste et en Qi Gong depuis 2002, j'ai été formée en France, en Suisse et au Japon. Passionnée depuis toujours par les mouvements du vivant vibrant, je n'ai de cesse d'explorer les voies qui peuvent conduire au plein-être épanoui et heureux, et de le partager dans ma pratique.

www.shiatsu-francoisebertrand.fr